

Lustgasanalgesi vid procedursmärta

Bakgrund

Sammanfattning/syfte

Åtgärder

Mot smärta under följande ingrepp

- LP
- Ledinjektioner
- Sårrevision
- Stiftborttagning

Ålder \geq 4 år

Kontraindikationer

- Luftvägsinfektion
- Pågående astma/kruppbesvär
- Hjärt- lungsjukdom
- Språksvårigheter
- Psykiskt stressad patient
- B12-brist
- Blir lätt åksjuk med kräkningar
- CNS-påverkan
- ”Odränerade gasfyllda hålrum” (pneumothorax, ileustillstånd, luft intrakraniellt efter op/skada, subcutant emfysem samt dykarsjuka)

Utförande

Informera och förbered patienten.

Fastetid: För klar dryck (saft) – 2 timmar
För fast föda (inklusive välling, yoghurt, fil, juice med fruktkött) – 6 timmar.

Giv ev analgetika 1½ timma före ingreppet. Engångsdos paracetamol 30 mg/kg per os eller 40 mg/kg rektalt.

Ev kombinerat med Ibumetin 4-8 mg/kg.

Smärtskattning före och efter ingreppet.

Saturationsmätning kontinuerligt under hela behandlingen.

1. Ge 100 % syrgas i 2 minuter.
2. 1 L NO (30 % lustgas)
2 L O
Tid: 2 min
3. 1,5 L NO (40 % lustgas)
2 L O
Tid: 2 min
4. 2 L NO (50 % lustgas)
2 L O
Tid: 3 min
5. Starta därefter proceduren/ingreppet.
6. Avsluta med 100 % syrgas i 2 minuter.